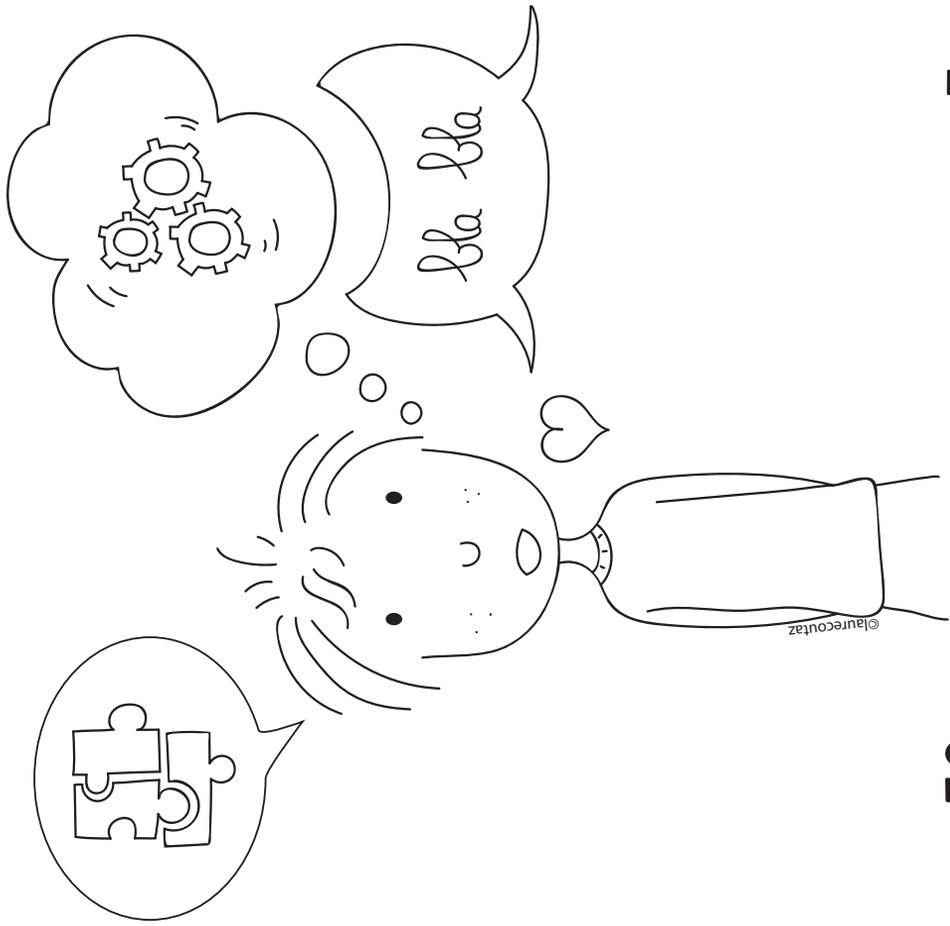


**aimer
et être
aimé·e**

N'hésite pas à dire à tes copains que tu les apprécies.

Accepte les compliments qu'on te fait.



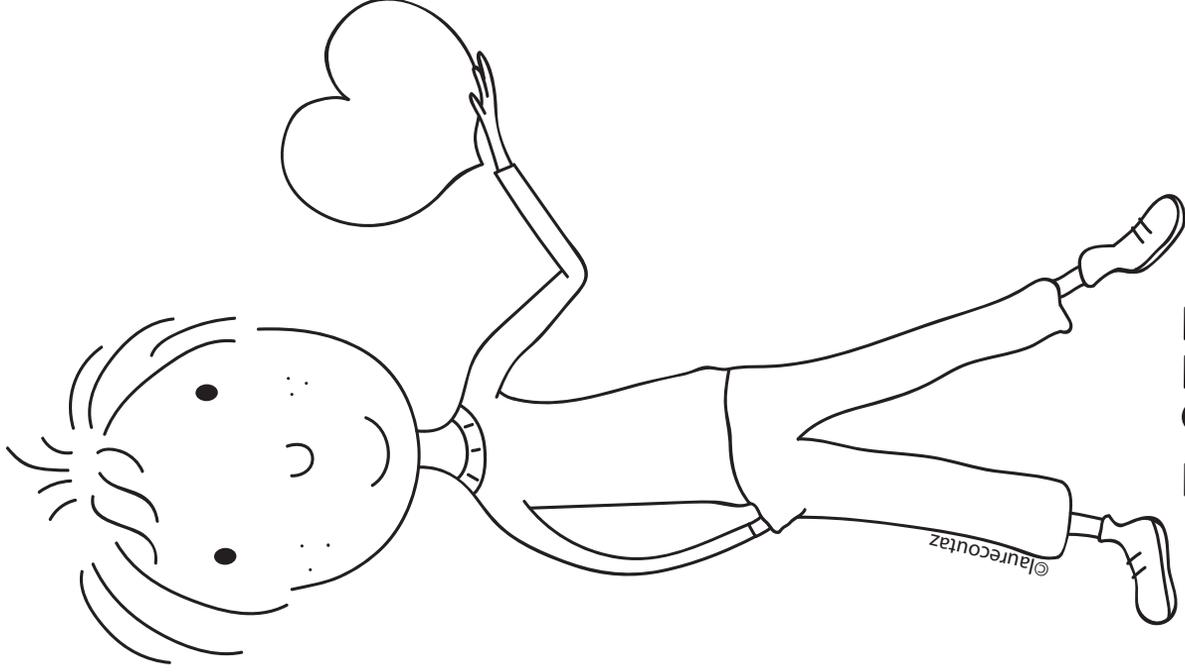


discernement

Quand tu résous un problème, pense à toutes les solutions possibles.

Apprends à accepter les opinions des autres.



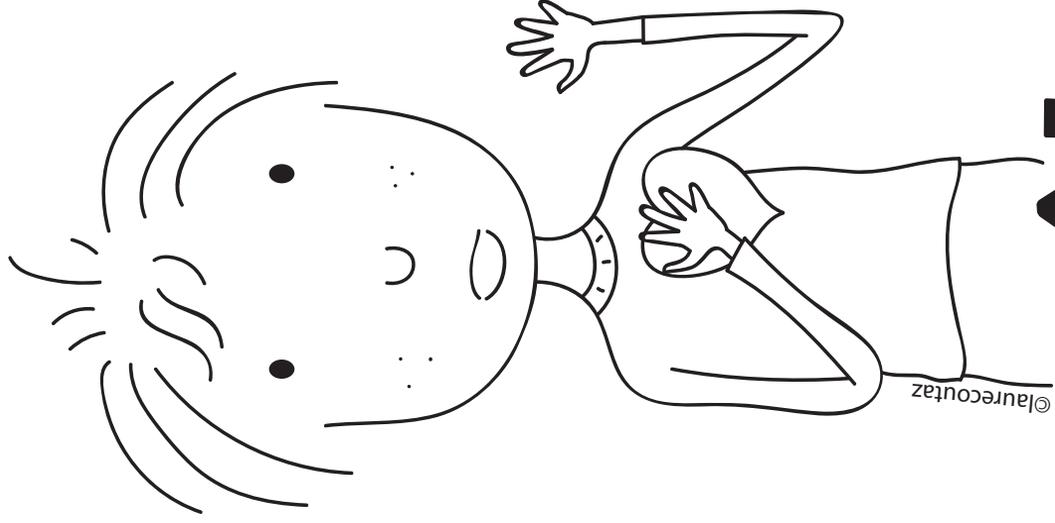


gentillesse

Rends les autres heureux grâce à un mot gentil, un
sourire, une petite attention.

Remonte le moral de tes camarades tristes.

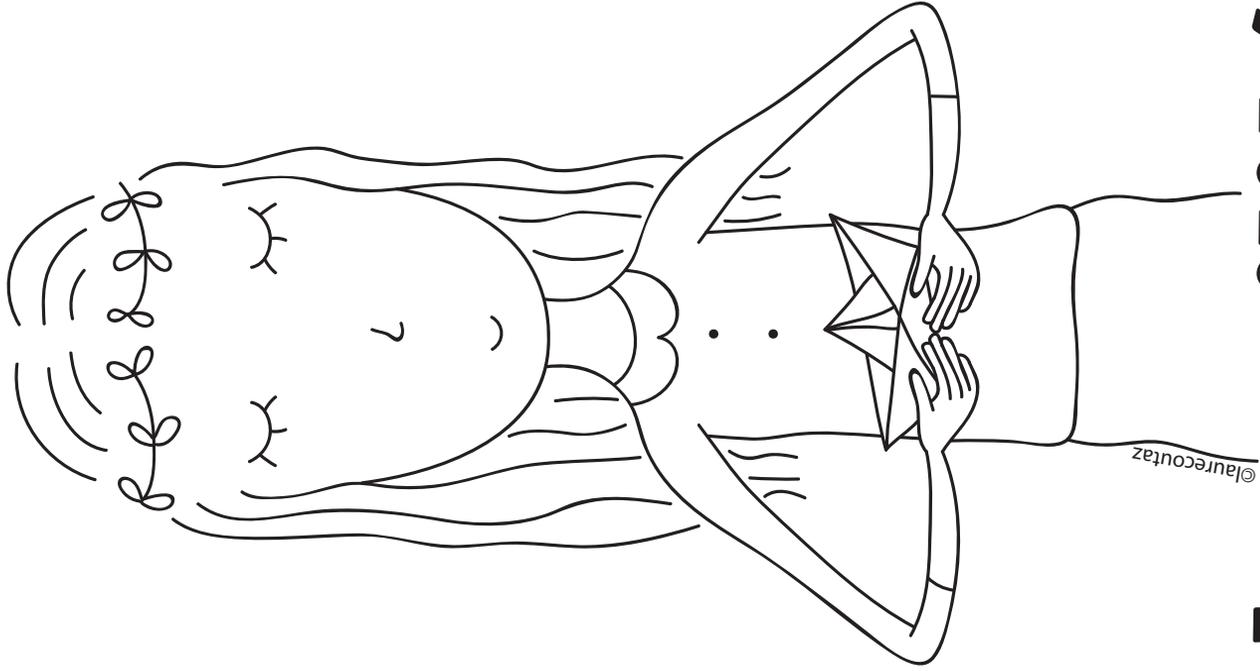




honnêteté

Même si c'est parfois très difficile, fais l'effort de dire la vérité et assume tes actes.





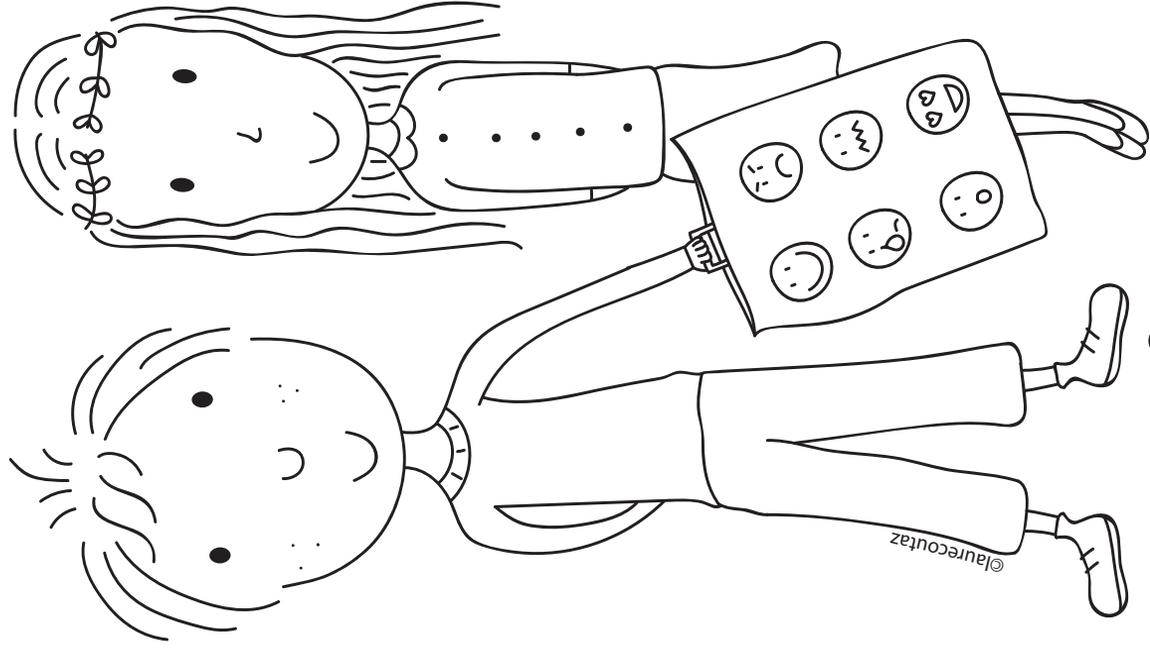
©laurecoutaz

humilité

Tu es content·e de ce que tu es et de ce que tu fais.

Tu n'as pas besoin de te vanter.





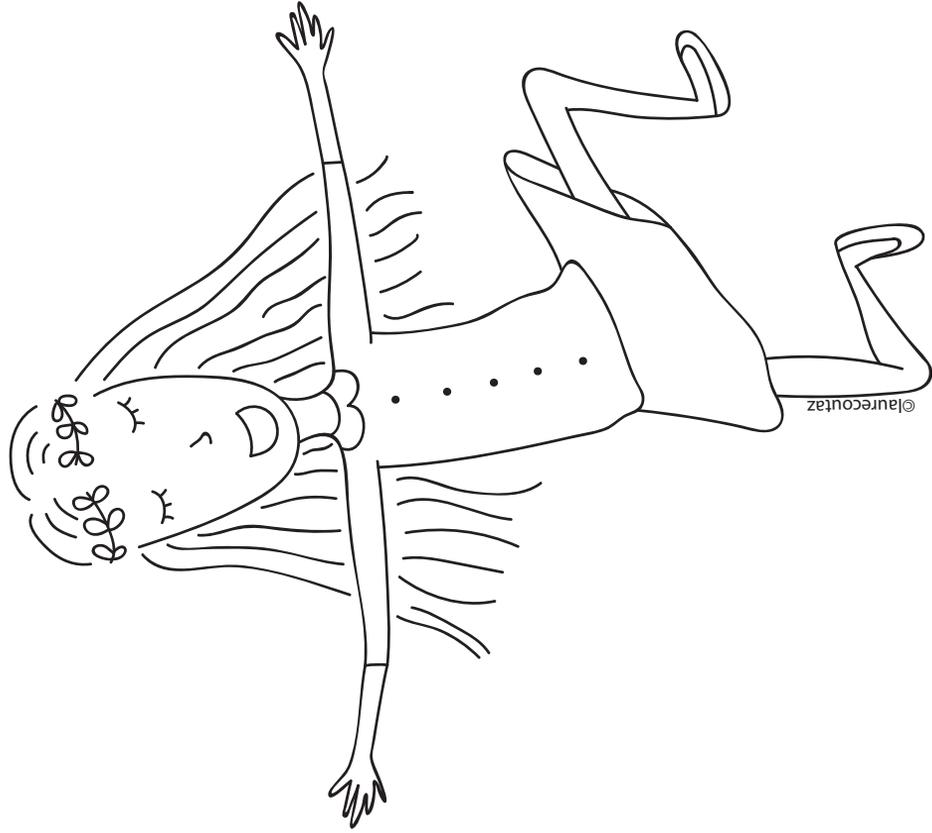
©laurecoutaz

intelligence sociale

Prends le temps de parler avec tes camarades et tes enseignants, même avec ceux que tu connais moins.

Observe les autres pour comprendre ce qu'ils ressentent.



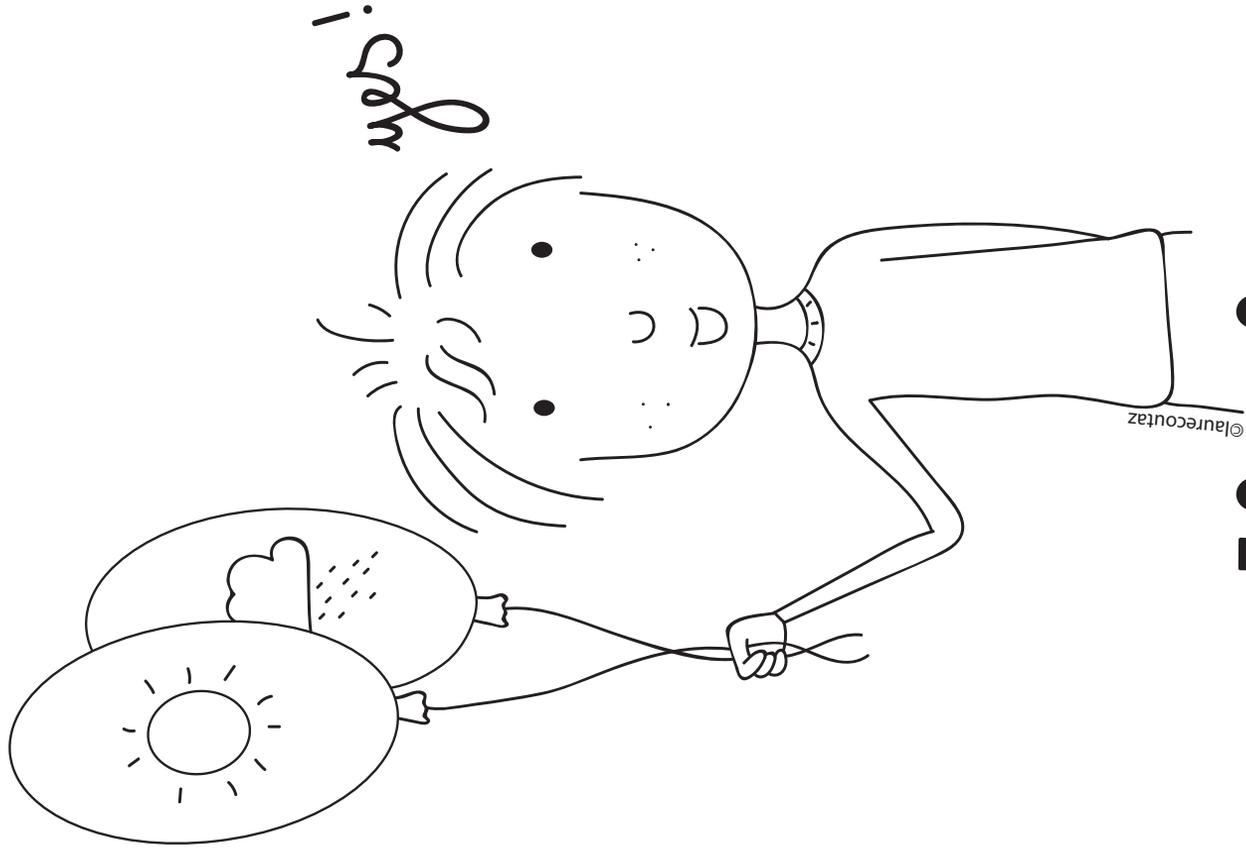


joie de vivre

Ta vie est une aventure !

Mets de l'énergie et de la passion dans ce que tu fais.





optimisme

Si tu as des soucis, vois les choses qui se passent bien.
Dis-toi que les prochains jours ça ira mieux.



persévérance

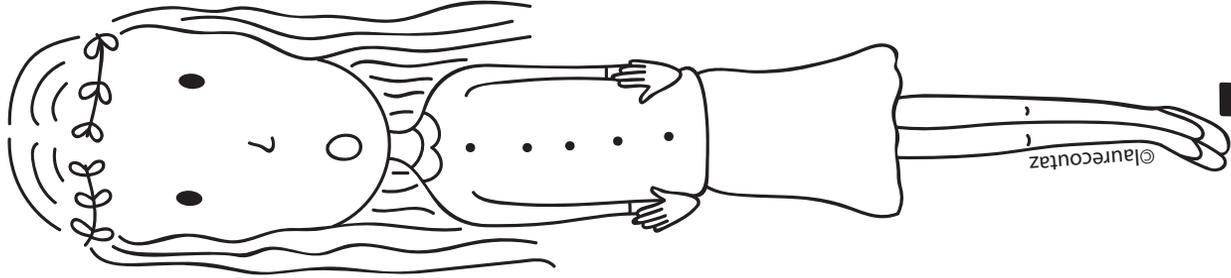


©laurecoutaz

Quand tu as beaucoup de travail, ne te décourage pas ! Planifie ce que tu dois faire.

Prends le temps de répéter tes leçons.





©laurecoutaz

prudence

Demande conseil à ta famille ou à tes amis avant de prendre une grande décision.

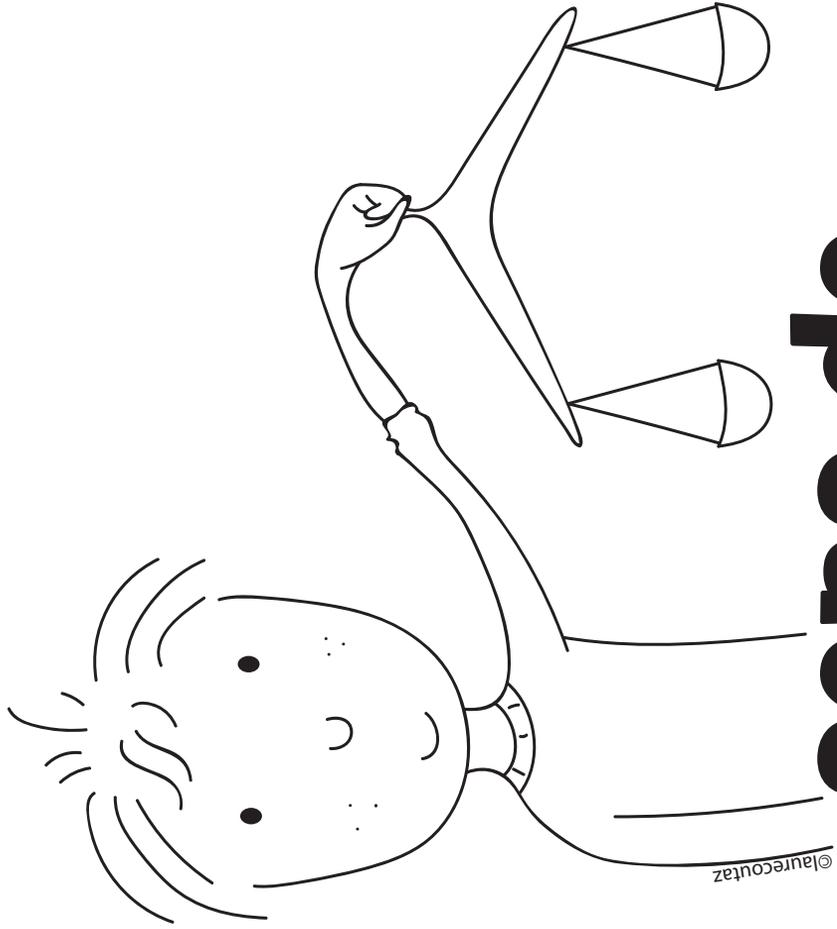




**sens de
la beauté**

Prends le temps de faire attention aux belles choses
qui t'entourent. Nature, photos, dessins,
musique, météo ...





©laurecoutaz

sens de la justice

Traite les autres comme tu aimerais qu'on te traite.





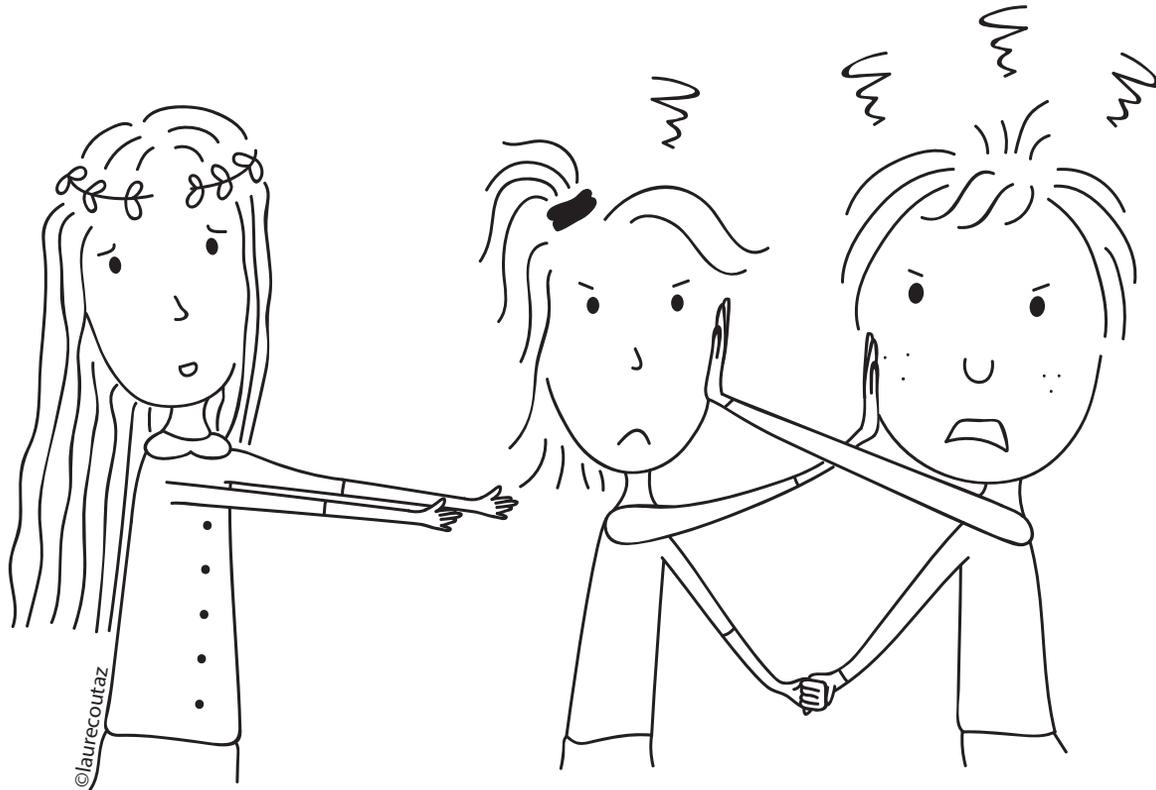
©laurecoutaz

gratitude

Apprécie ce que tu as.

Lorsque tu remercies quelqu'un, fais-le en pensant sincèrement ce que tu dis.





©laurecoutaz

courage

En classe, dans la cour ou en sport, tu relèves chaque jour des petits défis.

Essaie de faire une liste de tout ce que tu oses faire.



**aimer
apprendre**

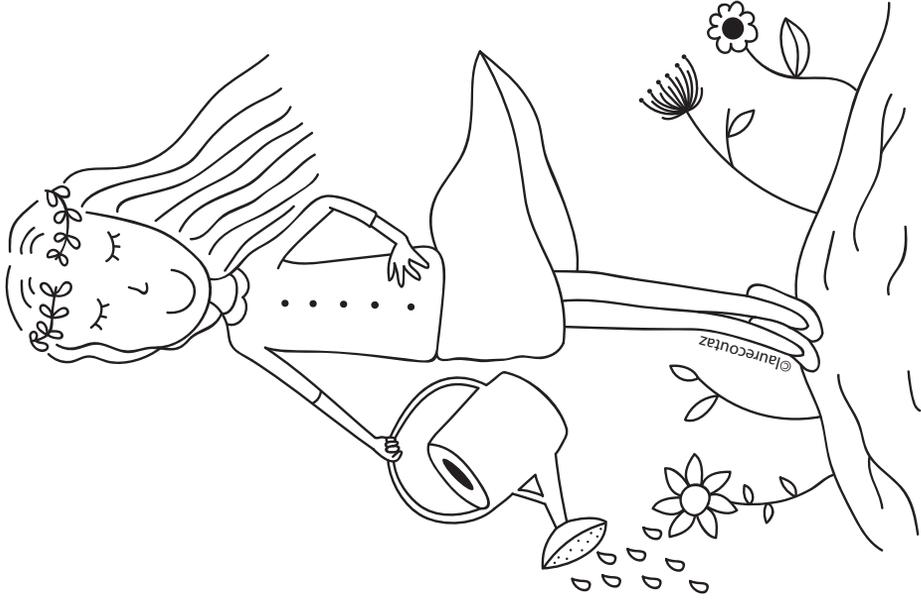


©laurecoutaz

Quand un sujet te plaît, cherche à en savoir plus.
Fouille les livres de la bibliothèque et des sites
spécialisés sur Internet.

En fin de journée, arrives-tu à te souvenir d'une chose
que tu as apprise ?

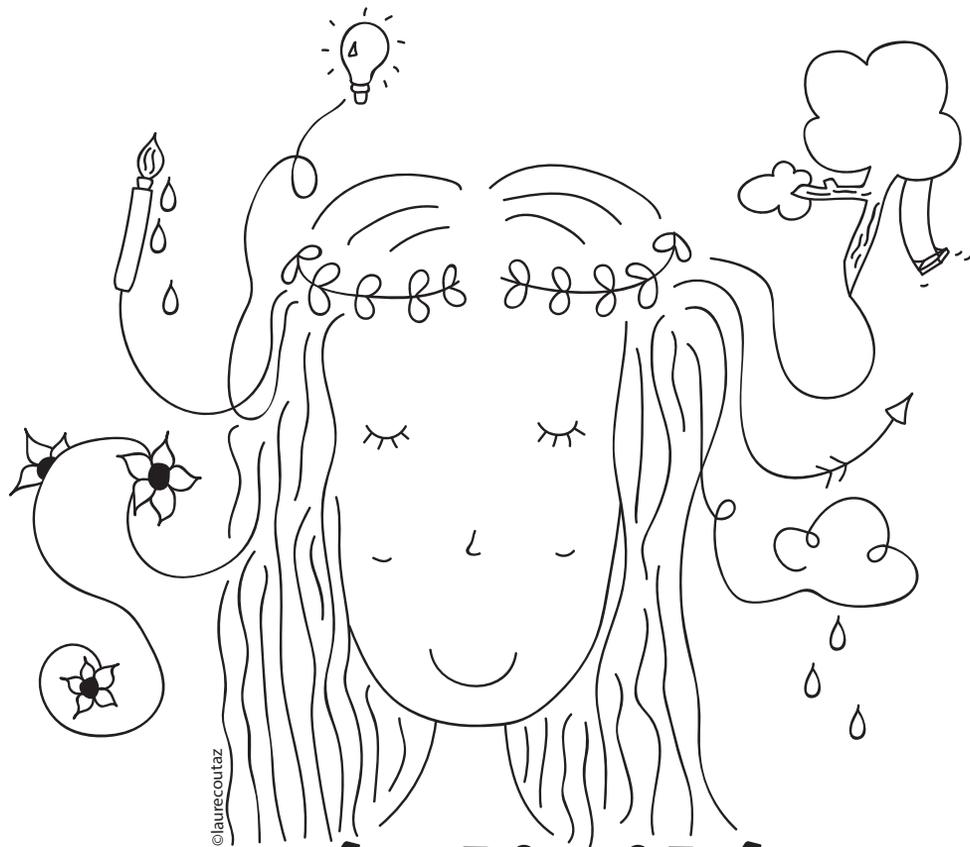




**donner du sens
à la vie**

Apprends à savoir ce qui est important pour toi.
Cela donne un sens à tout ce que tu fais.





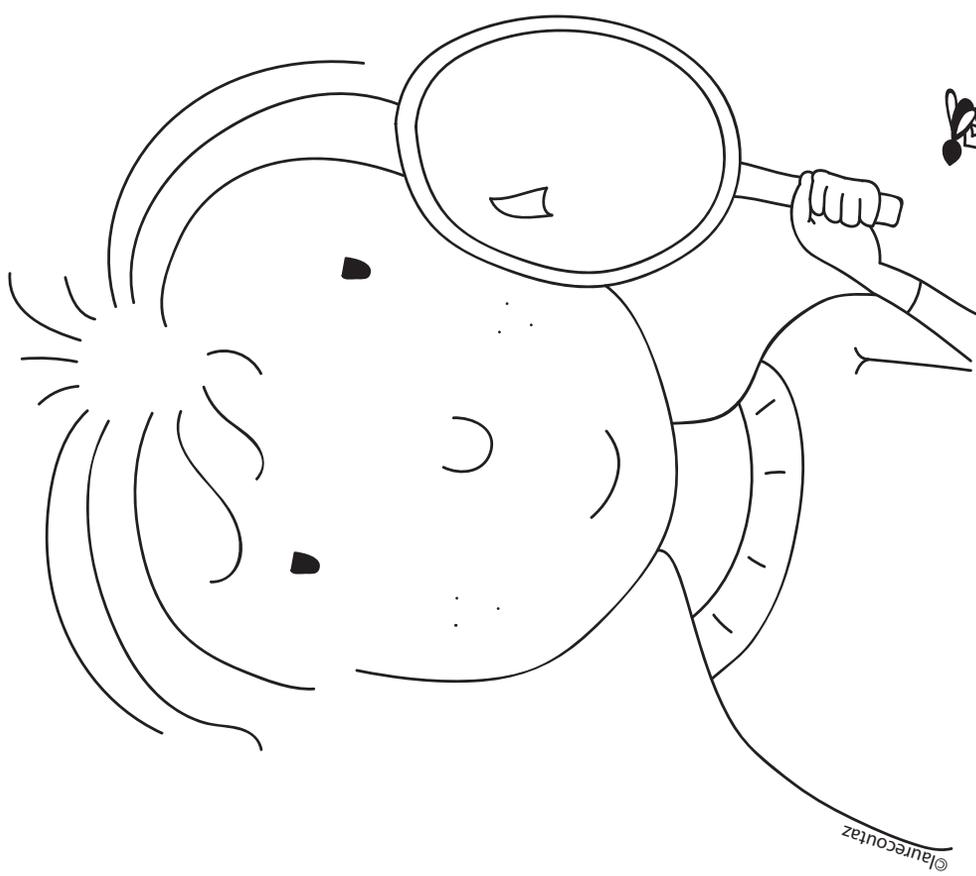
©laurecoutaz

créativité

N'aie pas peur de tester, lance-toi dans des projets.

Prends du temps pour parler avec tes amis et ta famille de ce que tu aimes faire et de ce que tu aimerais essayer.

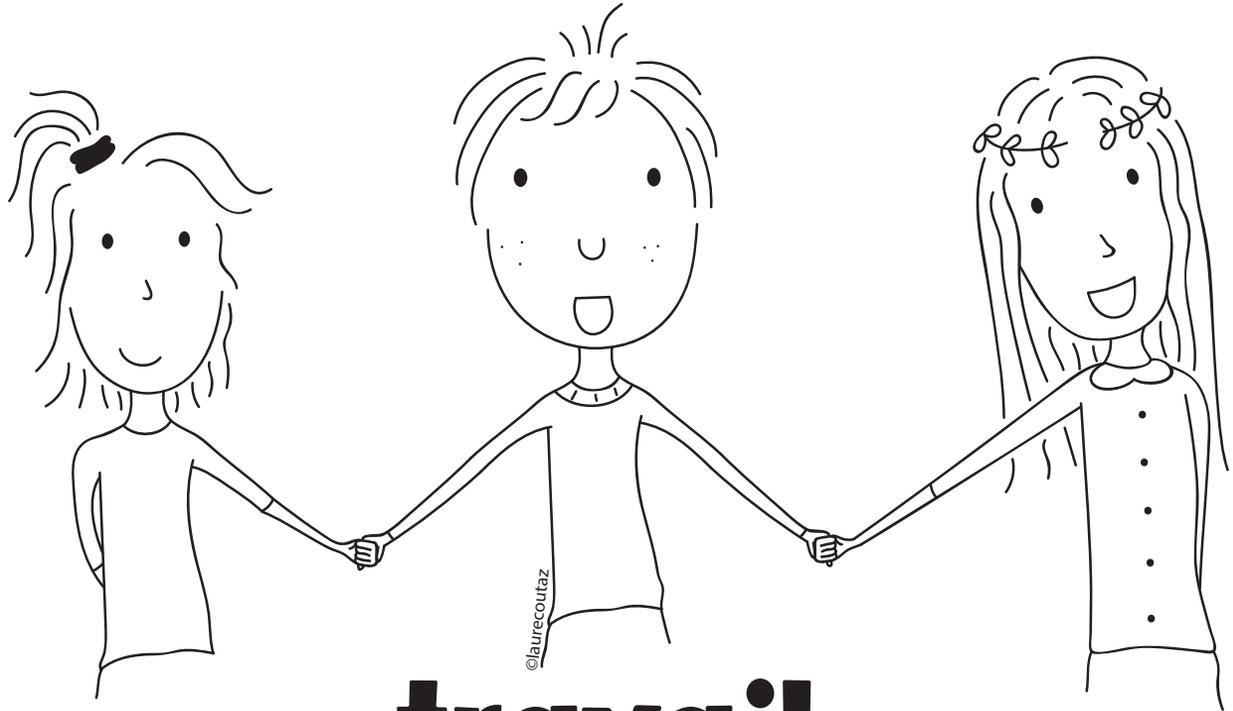




curiosité

Pose des questions et renseigne-toi sur les nouvelles choses que tu apprends.

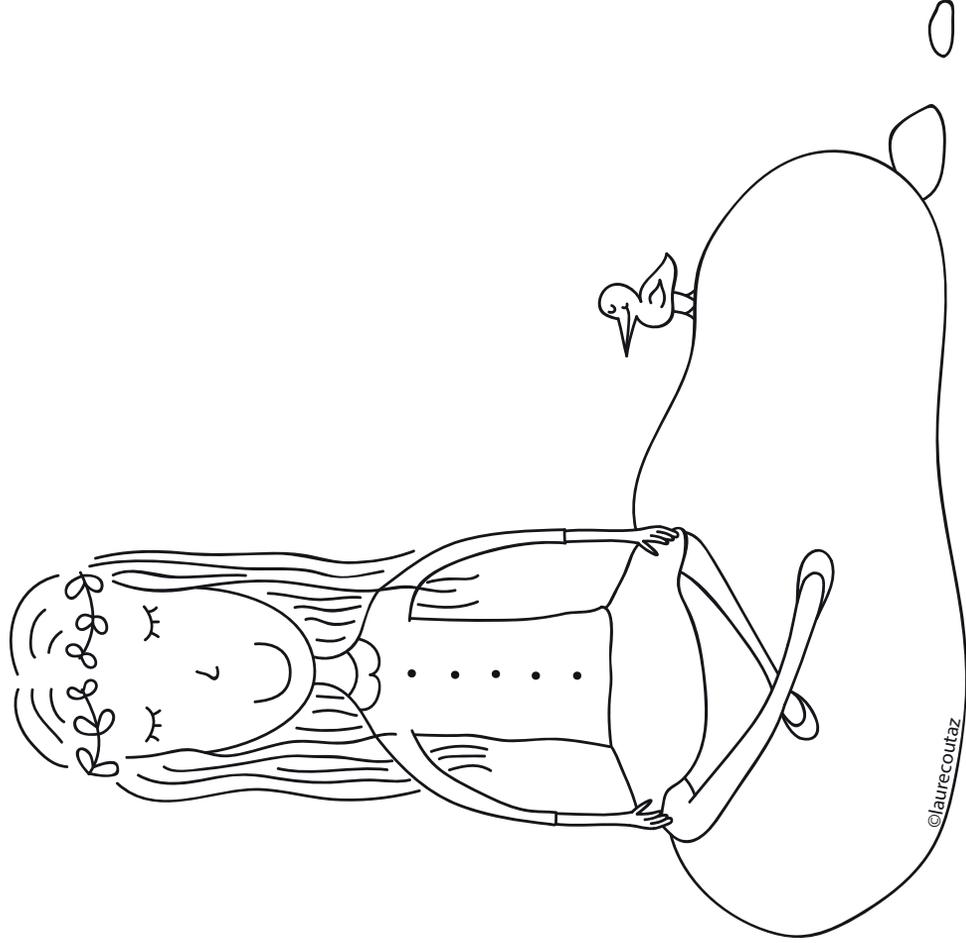




**travail
d'équipe**

Tu fais partie d'un groupe classe, apprends à soutenir tes camarades et à les aider.





©laurecoutaz

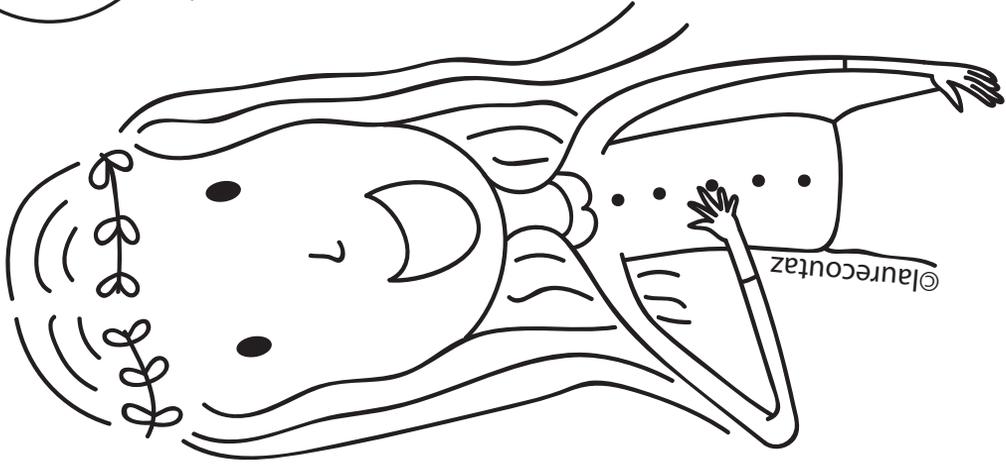
sagesse

Quand tu rencontres un problème, pense à ce que les autres et toi ressentez.

Réfléchis bien et ne parle pas trop vite.



ha-ha
hi-hi

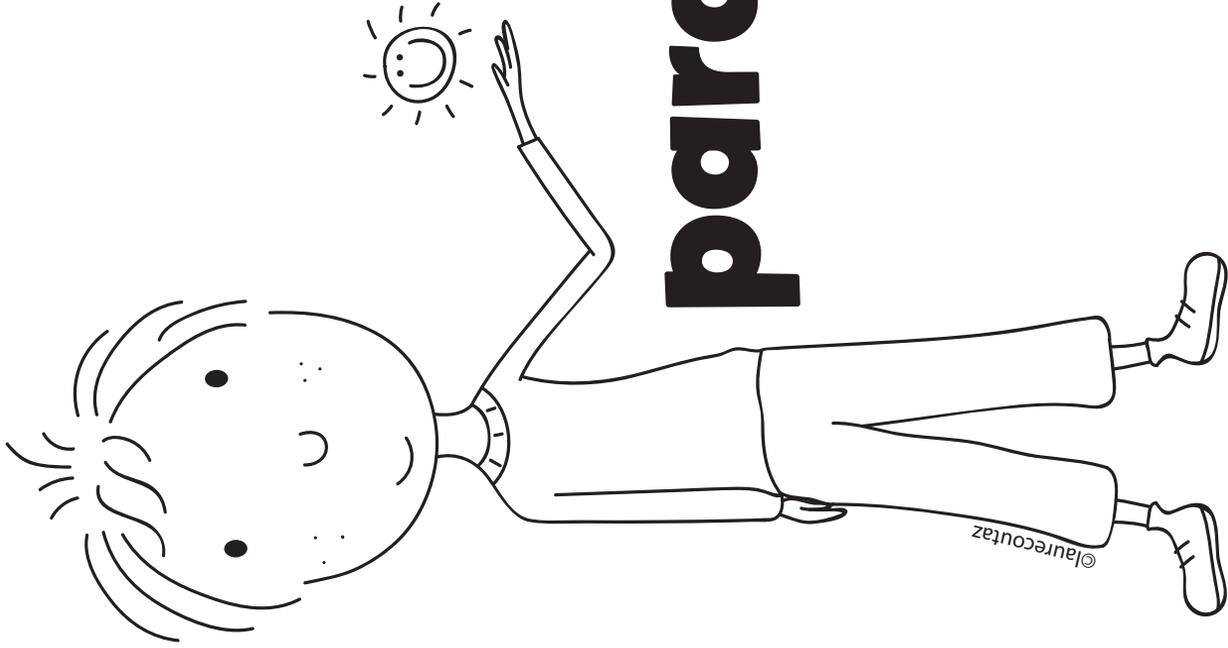


humour

Fais sourire les autres dans les situations difficiles.

Il faut pouvoir rire de soi-même.

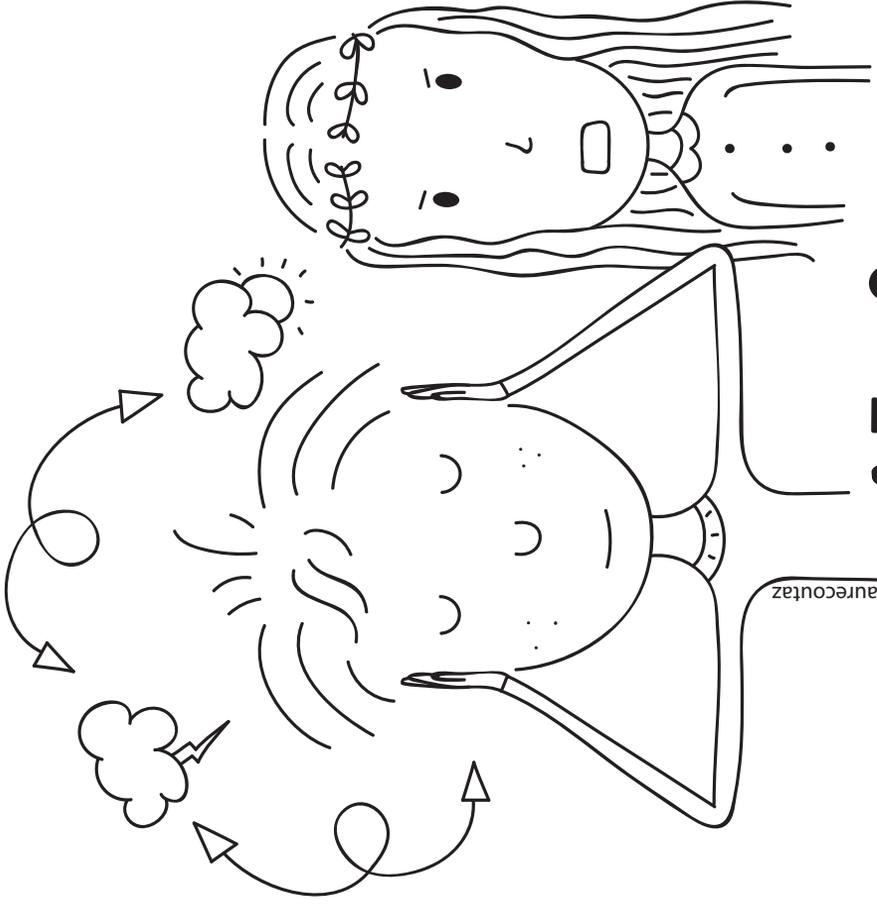




pardon

Quand un problème est réglé, essaie d'oublier
et ne cherche pas à te venger.





maîtrise de soi

Quand tu perds le contrôle de tes émotions, quand tu t'énerves et que tu risques de dire ou de faire du mal, respire profondément plusieurs fois avant que ça arrive.





capacité à diriger

Quand tu travailles avec plusieurs camarades, essaie d'organiser les choses pour que tout se passe bien.

